

Klang - Meditation in der Einsiedelei Klösterl!



*in der Höhle
„Bruderloch“*

*Eingang durch die
Felsenkirche
Klösterl*



Datum: 11. 06. 2016 jeweils 2. Samstag im
09. 07. 2016 Monat
13. 08. 2016
10. 09. 2016 **17 Uhr**

Preis : 10,- Euro

Dauer: ca. 45 Minuten

Hinweis: Warme Bekleidung notwendig!
Höhrentemperatur: 10°C
Begrenzte Teilnehmerzahl



Martina Falk (Veranstalter)

Anmeldungen: Tel. 09441 / 703884

Klangreise

Die meditative Klangreise führt ziemlich schnell, durch die obertonreichen Klangschrwingungen der **Klangschalen und anderer Instrumente** in einen Zustand der tiefen Entspannung. Die Teilnehmer sitzen bei Kerzenschein in der ansonsten völlig dunklen Höhle. Von den Füßen bis zum Kopf wird die Meditation mit Worten begleitet und bietet dadurch eine Erleichterung sich auf die jeweiligen Körperregionen zu konzentrieren und sich in Verbindung mit den Klangschrwingungen in den Körper hineinzuspüren. Der ganze Körper gerät in Schwingung, die Energiefelder des Körpers werden gereinigt. Die Körperwahrnehmung wird verbessert...